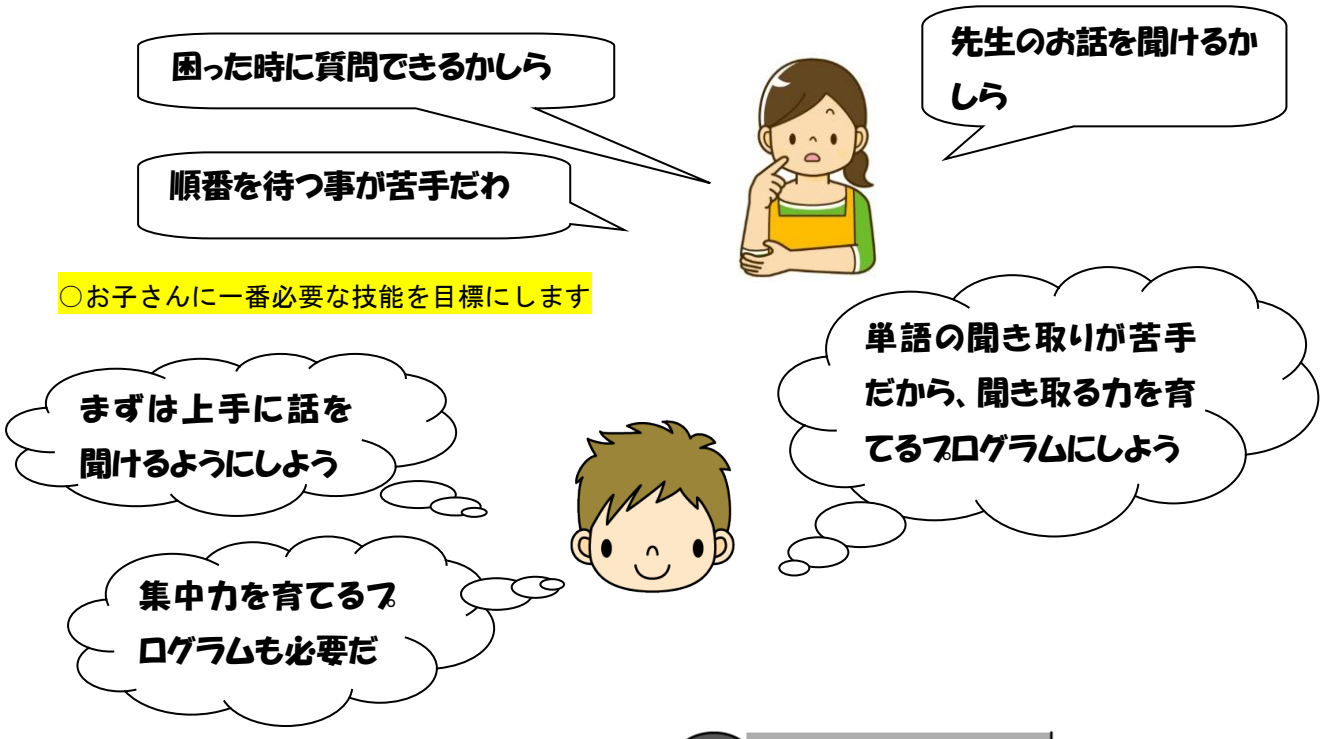
SST（ソーシャルスキルトレーニング）ってなあに？

SST は社会で生きていくために必要な技能（スキル）を、ロールプレイやゲームで楽しみながら身につけていく方法です。集団活動や対人関係が苦手なお子さんに SST を通じて円滑に社会生活がおくれるよう支援します。また仲間との関係が深まっていく中で「自分は必要とされているんだ」「自分は自分で良いんだ」というような自信を育てることもねらいの一つとなります。

○例えば、お子さんの心配な行動について



○お子さんに一番必要な技能を目標にします

○実際に上手な聞き方を教えます

以下の手続きを使って聞く姿勢を練習します。

教示	モデリング	リハーサル	フィードバック	般化
言葉や絵で直接教える	見て学ぶ	やってみる	振り返る	どんな場でもできるように

Ikutas kids

ロールプレイってなぁに？

先生やお友だちを相手にリハーサル（模擬場面でやってみる）すると手法のことを言います
”実際にやってみる”ということが子ども達の自信につながります

○生活場面でもやってみます（般化）

SST の中で非常に大切なポイントです　ご家庭や保育所・幼稚園で上手に聞けるよう宿題などを用いて促していきます
お子さんが出来た場合にはすぐ誉めることでお子さんの良い行動が強化されていきます　しかし、ただ誉めることは効果的ではありません
何について誉めているのか、何処が良かったかを明示することが大切です

SST は火曜日と水曜日と金曜日に行います

字の読み書きを練習中のお子さん、または未経験のお子さんについては
SST を行うと同時に、言葉や文字にふれあう機会も作ります
音楽遊びも行う予定です（午前のプログラムのみ）

午前	午後	プログラム
１０：３０	１３：００	はじまりの会
		音楽遊び又はゲーム
		SST
		振り返り（勉強したことを確認します）
１１：３０	１４：００	おわりの会

SST の予定			
１回目	あいさつをしよう	６回目	こんな時なんていう？
２回目	聞く練習	７回目	先生とお話ししよう
３回目	聞く練習２	８回目	順番守れるかな？
４回目	見る練習	９回目	お願いをしてみよう
５回目	見る練習２	10 回目	気持ちのお勉強

※内容は変更させて頂くこともありますので、ご了承ください